



autunno 2011

## L'Addestramento Mentale

*"Quando sia il mondo sia gli abitanti sono colmi di malvagità, trasforma tali circostanze avverse nel sentiero del completo risveglio"*

L'Addestramento Mentale (Lojong in tibetano), un classico della letteratura buddista mahayana, propone una serie di consigli affinché il praticante possa trasformare le innate attitudini mentali negative. Questi consigli permettono di applicare in modo estremamente pratico gli Insegnamenti del Buddha alla vita quotidiana, utilizzando ogni esperienza ci si trovi ad affrontare per il proprio sviluppo spirituale.

Giovedì 6 ottobre - ore 21.00  
Venerdì 14 ottobre - ore 21.00  
Sabato 15 ottobre - ore 15.30-18.00  
Domenica 16 ottobre - ore 10.00-12.00  
e 14.30-17.30  
Giovedì 20 ottobre - ore 21.00  
Giovedì 27 ottobre - ore 21.00  
Giovedì 3 novembre - ore 21.00

P.zza S. Giuseppe, 5, Bosentino (TN)  
0461/848153 - info@vajrapani.it  
www.vajrapani.it

## Incontri presso gli altri centri

Sabato 1 Ottobre Centro Dharma Karuna  
Sabato 22 Ottobre Correggio (RE)  
Sabato 5 Novembre www.centrodharmakaruna.com

Domenica 2 Ottobre Centro Dharma Visuddha  
Domenica 23 Ottobre Verona  
Domenica 6 Novembre www.visuddha.it

*Khube Rimpocé è nato in Nepal nel 1968, da famiglia molto povera fuggita dal Tibet dopo l'invasione cinese. A 14 anni viene riconosciuto essere la reincarnazione di Khube Rimpocé, un praticante della divinità di Heruka, famoso anche per la preparazione di medicine e la cura dedicata ai disabili, che aveva lasciato il corpo nelle prigioni cinesi, dove era stato incarcerato per aver tentato la fuga dal Tibet occupato. In seguito alla prematura morte del padre, dovette scegliere fra la responsabilità nei confronti della madre e di un fratello appena nato e quella di reincarnato. Dopo una tormentata riflessione, decise di assumersi la responsabilità di reincarnato e di andare a studiare nel monastero di Sera-je, nel sud dell'India, dove nel 1987 ha ottenuto il titolo di Ghesce Larampa, dopo solo 15 anni di studio. Rimpocé ha poi completato il suo curriculum tradizionale di studi presso il monastero tantrico. A seguito della scomparsa del Ven. Ghesce Ciampa Ghiatzo, gli studenti del Centro Vajrapani hanno deciso di richiedere al Ven. Lama Khube Rimpocé di subentrare nella direzione spirituale del Centro, in considerazione sia della stretta relazione che si è instaurata tra Rimpocé e il Centro, sia della profonda stima e devozione che Rimpocé ha sempre mostrato per Ghesce Ciampa Ghiatzo. Lama Khube Rimpocé ha accettato la richiesta, in attesa che la nuova reincarnazione di Ghesce Ciampa Ghiatzo possa riprendere il suo ruolo. Rimpocé ha visitato vari centri in Italia e diverse volte il Centro Vajrapani, ed è stato molto apprezzato per la chiarezza, la modernità e la semplicità del suo modo di insegnare. Khube Rimpocé è tra l'altro il Direttore Spirituale del Centro Dharma Visuddha di Verona, ed il Maestro di Ghesce Sonam Sangpo. Infine Khube Rimpocé è stato uno dei discepoli del Ven. Ghesce Tashi Bum, Maestro di Ghesce Ciampa Ghiatzo.*

Lama Khube Rimpocé