

**Ritiro di meditazione**

guidato dal Maestro **Tae Hye sunim**

e da **Tae Ri sunim** dal tema:

**LIBERARSI DALLA CATENA  
DEI CONDIZIONAMENTI**

sabato 24 - domenica 25  
settembre 2011

Centro Vajrapani p.zza S. Giuseppe, 5  
Bosentino (TN)

**ORARI: Sabato dalle 14,30 alle 18,00  
domenica dalle ore 9,00 alle ore 18.00 \***

(sabato è consigliabile arrivare 15-20 min. prima  
per l'iscrizione e la sistemazione in sala di  
meditazione)

\*) Durante il ritiro, per la continuità della pratica, è  
previsto che il pranzo di domenica venga consumato  
in consapevolezza all'interno del Centro. Chi vi par-  
tecipa, in questo caso, può contribuire con una libera  
offerta o portando pietanze da condividere.

Il corso è riservato ai soci sostenitori  
(quota associativa minima 40 euro).

Per motivi organizzativi (soprattutto per il  
pranzo) si prega di dare la propria adesione,  
telefonicamente o per e-mail,  
**prima possibile** contattando:

Antonio tel 0461/208533 (ore serali)  
E-mail: chan@vajrapani.it



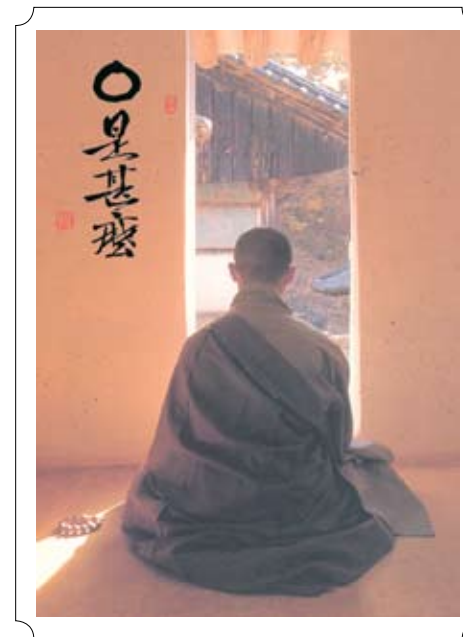
**CONTINUANO GLI INCONTRI  
DI MEDITAZIONE DEL MARTEDÌ**

**Meditazione ch'an  
Ogni martedì alle ore 20,30 c/o il Centro**

È consigliabile (per i nuovi praticanti è indispensabile)  
telefonare per confermare:

0461 208533 (Antonio)

**LIBERARSI DALLA CATENA  
DEI CONDIZIONAMENTI**



**Insegnamenti e Meditazione**

con

**Tae Hye Sunim - Tae Ri Sunim**

(monaci buddhisti)

**sabato 24 - domenica 25 settembre 2011**

c/o Centro Vajrapani - Bosentino - Trento

**PER TUTTI**

## Tae Hye sunim

Il monaco Tae Hye, finlandese di nascita, ha ricevuto l'ordinazione di novizio in Thailandia e nel 1987 l'ordinazione di bhiksu in Corea.



Ha praticato sotto la guida del maestro Il Gak sunim (oggi defunto), nel Tempio Songgwangsa, uno dei principali monasteri coreani.

Tae Hye ha scritto e tradotto in finlandese numerosi testi buddhisti. È giunto in Italia nel 1992, imparando la nostra lingua in modo apprezzabile. Attualmente è maestro e guida spirituale per alcuni centri in Italia della "Comunità Bodhidharma".

Dalla primavera del duemila inoltre ha trovato a Lerici il luogo adatto per la pratica della meditazione, lo studio e la diffusione del Buddhaddharma (insegnamenti dei Buddha) fondando il primo tempio della Scuola Dhyana sino-coreana in Italia. Si trova in una casa situata in località "Monti di San Lorenzo", tranquilla zona nei pressi di Lerici.

## Tae Ri sunim

Nato nel 1968 a Cittadella (PD). Divenuto monaco in Corea nel 1994, dopo postulanza sotto la guida del Ven. Tae Hye. Ha studiato e praticato con vari Maestri di Dharma come il Ven. Pannadipa in Myanmar, Ven. Il Gak sunim al monastero Songgwangsa in Corea e altri. Ha studiato cinese e coreano.



Dopo aver soggiornato a Lerici con il Ven. Tae Hye sunim per alcuni anni, attualmente svolge attività di Dharma nei vari centri affiliati alla comunità Bodhidharma, nei centri Theravada dello Sri Lanka in nord Italia e alla Pagoda vietnamita a Polverara (PD).

## Tema del ritiro: LIBERARSI DALLA CATENA DEI CONDIZIONAMENTI

*Durante il ritiro e le meditazioni, saranno affrontati i condizionamenti nella nostra vita e la liberazione da essi.*

*“Monaci, vi descriverò e vi analizzerò le coproduzioni condizionate.*

*“E cos'è una coproduzione condizionata? Dall'ignoranza come condizione derivano le predisposizioni karmiche. Dalle predisposizioni karmiche come condizione deriva la coscienza. Dalla coscienza come condizione derivano il nome e la forma. Dal nome e dalla forma come condizione derivano i sei sensi. Dai sei sensi come condizione deriva il contatto. Dal contatto come condizione derivano le sensazioni. Dalle sensazioni come condizione deriva la brama. Dalla brama come condizione deriva l'attaccamento. Dall'attaccamento come condizione deriva il divenire. Dal divenire come condizione deriva la nascita. Dalla nascita come condizione si producono l'invecchiamento e la morte, il dolore, i lamenti, l'angoscia e la disperazione. Tale è l'origine di questa massa intera di dolore e sofferenza.*

(SAMYUTTA NIKAYA 12.2 - Paticca-samuppada-vibhangaSutta)

## Indicazioni per IL RITIRO

Un ritiro è un periodo di allenamento intensivo alla consapevolezza, allo studio e alla conoscenza della mente attraverso la pratica insegnata dal maestro. Durante questo ritiro, oltre agli **insegnamenti** sul tema proposto, si praticherà la meditazione seduta e camminata investigando la natura profonda della mente. Si alterneranno a questi momenti, camminate meditative nella natura. Per la continuità della pratica, è previsto che il pranzo di domenica venga consumato in consapevolezza (per chi può fermarsi) all'interno del Centro. Chi vi partecipa, in questo caso, può contribuire con una libera offerta o portando pietanze da condividere con gli altri partecipanti (per una migliore organizzazione **contattare Antonio: Tel 0461-208533 (ore serali) E-mail: chan@vajrapani.it**). È possibile partecipare a questo ritiro anche per una sola giornata.

*Secondo i sutra la catena del condizionamento consiste nei dodici anelli dell'interdipendenza:*

1. ignoranza
2. impulsi
3. coscienza erronea
4. mente e corpo
5. sei sensi
6. contatto
7. sensazioni
8. desiderio, "sete"
9. attaccamento
10. divenire
11. nascita
12. vecchiaia e morte.

*La Via della liberazione comincia con l'abbandono di ignoranza, illusione e oscurità mentale.*

